



Caroline Hervieux
COACH DE L'ÂME

PROGRAMME DE FORMATION

Coach HD

MODULE 2

Les types d'autorités

COMMENCER!

Les types d'autorités



- 1 Sacral
- 2 Émotionnelle
- 3 Splénique
- 4 Cœur manifesté

- 5 Cœur-projeté
- 6 Auto-projeté
- 7 Environnementale
- 8 Lunaire

Les types d'autorités



1

Sacral

Réponse est dans le corps, ici et maintenant!

Oui : tu as l'énergie disponible dans ton corps pour te lancer dans ce projet.

Tirer vers l'avant pour le oui ou vers l'arrière pour le non.

Hummmmm pour le oui

Hum Hum pour le non

Une joie une excitation pour le oui

Une énergie qui monte pour le oui

Ne pas hésiter d'attendre les signes de l'extérieur.

Important d'être bien connecté à son corps.

Ex : J'ai une idée, une envie qui me vient du mental.

J'attends de voir si la vie me présente les signes pour que je puisse répondre

Mon sacral me dit oui= go = joie, énergie.

Les types d'autorités



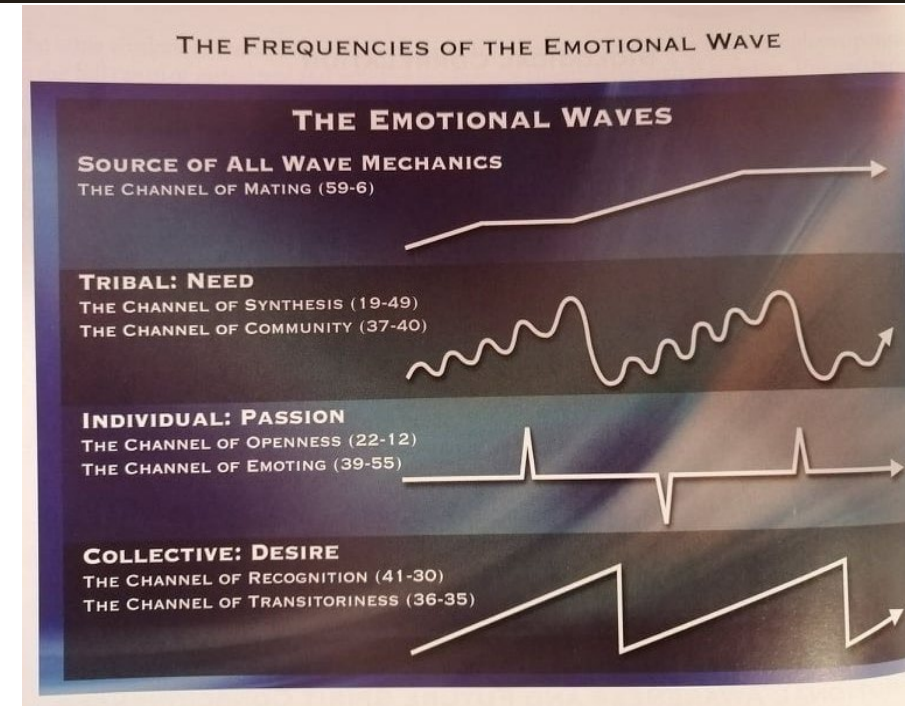
2

Emotionnelle

La clef : attendre que la vague soit passée pour avoir une réponse claire de ce qui est aligné avec soi dans sa joie à travers le temps.

Source of all waves mechanics : semble assez stable, mais au contact d'une personne la vague repart.

Tribal NEED: opère par les toucher et une sensibilité au besoin. La vague augmente d'irritation un peu chaque fois pour finalement exploser, ce qui permet de revenir à la normale.



Les types d'autorités



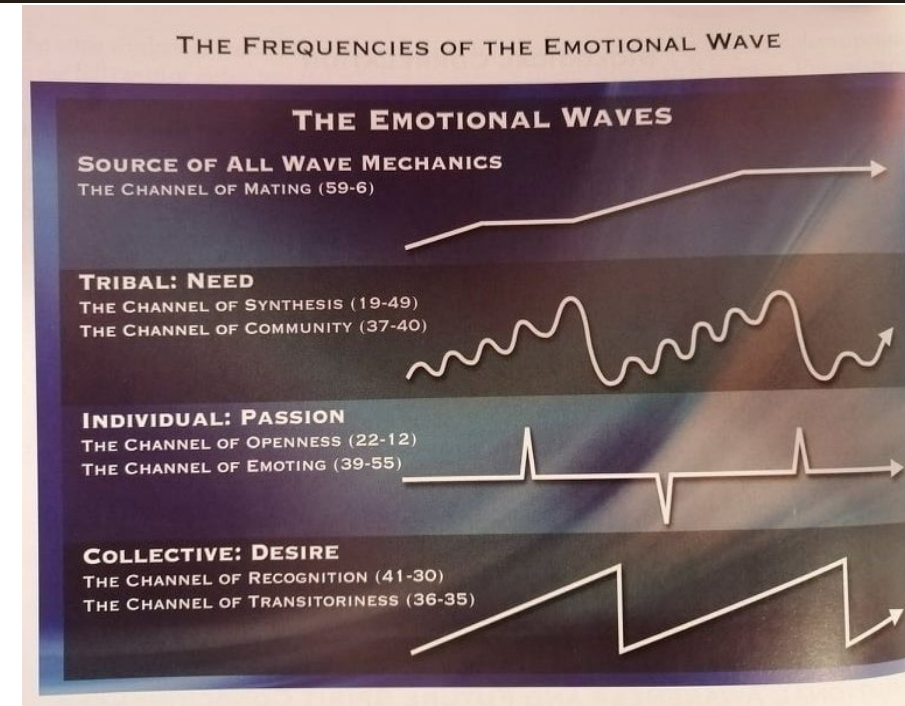
2

Émotionnelle

La clef : attendre que la vague soit passée pour avoir une réponse claire de ce qui est aligné avec soi dans sa joie à travers le temps.

PASSION: opère par l'expression des émotions, mood, mélancolie ou passion. Besoin d'être social et d'être seul en alternance avec leur petit up and down quotidien.

DESIRE: opère par le désir, les sentiments et les attentes. Ressent des sentiments, se fait des attentes, puis vit la déception de s'être emporté dans le fantasme.



Les types d'autorités



3

Splénique

Ressens une résonance ou connexion instantanée avec les choses ou les personnes.

Tu sais tout de suite si c'est bon ou pas pour toi.

C'est comme une pulsion de survie de la rate pour te dire ce qui est sécurisant pour toi.

Cela demande beaucoup d'attention car la rate parle avec douceur et une seule fois dans le corps.

L'information est dans le moment présent, il n'y a pas le temps pour des recherches de sens.

Attention à ne pas te laisser influencer par les avis des autres.

Les types d'autorités



4

Cœur manifesté

cœur relié à la gorge

Il s'exprime par la gorge, donc écoute ce que tu dis pour connaître ta vérité et non pas ta tête.

Lorsque tu n'essaies pas de contrôler avec ta tête, tu verbalises réellement ta vérité.

Lorsque tu essaies de bien phraser, tu perds la connexion à ta vérité.

Lorsque tu informes spontanément, tu es dans ta vérité.

Tu es venu avoir un impact sur le monde, alors il est important de t'allier à la vérité de ta voix qui te guide et qui conduit ta voix.

Fait confiance à ta voix.

Les types d'autorités



5

Coeur projeté

Cœur relié au soi

Rare sorte de projecteur

La seule manière d'avoir la réponse, est d'attendre pour l'invitation.

Suivre la stratégie du projecteur : attendre d'être reconnu et invité.

Tu as besoin d'avoir des personnes dans ta vie pour t'inviter,

En attendant l'invitation, prépare toi, forme toi et lorsque tu seras invité et reconnu tu seras prête à guider et tu pourras mettre à profit ton grand leadership pour guider et transformer.

Avec ton cœur tu peux faire des promesses et avoir l'énergie de les compléter, mais n'oublies pas l'équilibre tâche-jeu et plaisir.

Tu n'es plus aligné, si tu te demandes: de quoi j'ai envie? qu'est-ce qu'il y a pour moi la dedans?

Les types d'autorités



6

Auto-projeté

Sois relié à la gorge seul centre défini

Écoutes ce que tu dis

Ta vérité s'exprime en réponse à une invitation dans ta réponse par l'expression de ton identité

N'essaies pas de contrôler mentalement et fais confiance à ta voix qui sait exprimer ta vérité.

Tu n'as aucun centre moteur et peu facilement être perdu, mais rappelle toi que tu es là pour être guidé par ce qui te fait sentir toi et ce qui t'apporte de la joie.

Demande toujours : est-ce que ça va me rendre heureux? Est-ce que ça me permet de m'exprimer? Est-ce que je sens que je vais dans la bonne direction pour moi?

Parles avec les gens simplement pour entendre ce que tu dis, les directions que tu verbalises et tu sauras où aller sans être envahi par le mental.

Les projecteurs sont là pour donner la direction aux gens, ce qui les dirige en même temps.

Les types d'autorités



7

Environnementale

Gorge relier à l'intellect

Projecteur mental

Très rare et unique

Tu reçois les informations de ton environnement par tes sens.

Tu ressens que l'environnement est bien ou pas pour toi.

Demande toujours : est-ce que cet environnement est bon pour moi? Qu'est-ce que mon corps ressent?

Attention à ne pas laisser ta tête te guider sur ce qui est un bon environnement ou pas!!!

C'est bon pour toi d'avoir un groupe d'amis de confiance, mais attention de ne pas demander d'opinion, en verbalisant ta pensée cela te permettra de la clarifier.

Les types d'autorités



Lunaire

Aucun centre défini

Réfecteur

Connecter au cycle de la lune

Avant de prendre une décision, laisse passer 28 jours durant lesquels tu parles du sujet avec des personnes de confiance.

Il est primordial de porter une attention à ton environnement car tu le reflètes comme un miroir.

Dans un environnement où tu ne te sens pas bien, tu ne seras pas bien et inversement.

La clef, suivre son rythme et ne pas se laisser rusher par le monde.

Encercles toi d'un groupe de confiance pour parler durant tes cycles et la clarté arrivera tout seul

Alignée: Il sera surpris par la vie

Désalignée : il sera désappointé et malade



Caroline Hervieux
COACH DE L'ÂME

PROGRAMME DE FORMATION

Coach HD