Caroline Hervieux
COACH DE L'ÂME

PROGRAMME DE FORMATION

Coach HD

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

MODULE 4

L’abondance

COMMENCER !

L’abondance

1 L’abondance

Qu’est-ce que l’abondance pour toi?

Où dans ta vie, as-tu déjà cette abondance?

Qu’est-ce que cette abondance te fait ressentir?

Qu’elles actions peux-tu faire au quotidien pour ressentir cette abondance?

Pour manifester l’abondance, je dois vibrer, l’abondance.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l’âme.

2 L’abondance

Qui est-ce que j’incarne au quotidien qui est déjà abondante ?

Quel état d’esprit ai-je lorsque je vis l’abondance ?

Quelle émotion est-ce que je vis lorsque je suis abondante ?

Quelles pensées ai-je, lorsque je suis abondante ?

Quelles sont les actions que je pose lorsque je suis abondante ?

Quelle est cette version de toi qui est déjà abondante ?

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l’âme.

L'abondance

3 En suivant ta signature

Quelle est ta signature?
MG + G : satisfaction
M : paix
P: succès
R : surprise
Dans quelle situation je me sens dans ma signature ?

Quel est ton non-soi?
MG + G : frustration
M : colère
P : amertume
R : déception
Dans quelle situation je me sens dans mon non-soi?

Poser les bonnes questions !

Je me sens dans ma signature quand...

Je me sens dans ma signature parce que...

Qu'est-ce qui me permettrait de me sentir dans ma signature?

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

4 Alignement

Actuellement, sur une échelle de 0 à 10, à quel point je me sens alignée sur mon profil ?

Actuellement, sur une échelle de 0 à 10, à combien je suis connectée à mon autorité ?

Actuellement, sur une échelle de 0 à 10, à combien je suis alignée à ma stratégie ?

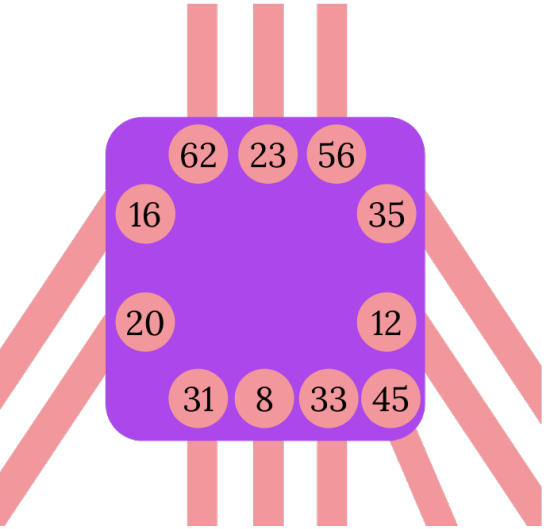
De quoi est-ce que j'aurais besoin pour me permettre d'augmenter d'un point ?

Visualisation

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

L'abondance

5 Les portes de ta voix authentique



8 : Je sais que je peux contribuer
12 : Je suis capable, je peux essayer
16 : J'expérimente
20 : Je suis maintenant
23 : Je sais
31 : Je guide, je montre l'exemple, je *lead*
33 : Je me souviens
35 : Je sens, je ressens
45 : J'ai
56 : Je crois
62 : Je pense

Apprends à créer tes affirmations en alignement à ta gorge !

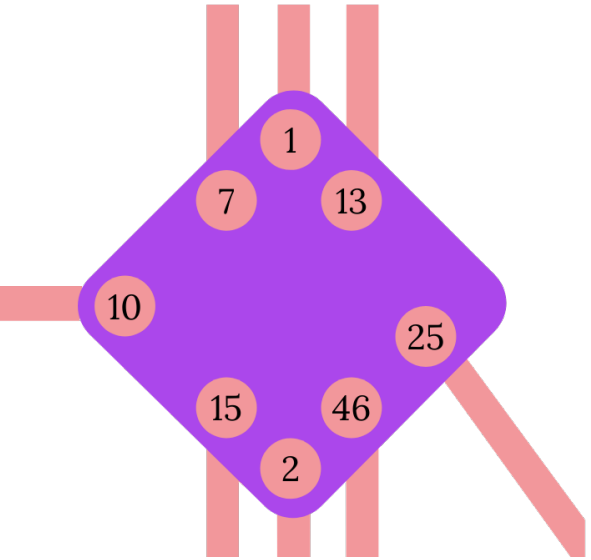
Créé tes nouvelles croyances !

Créé tes nouveaux mantras avec ta voix authentique !

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

L'abondance

6 Les portes du soi magnétique



1: Authenticité, ta contribution unique
2 : Capacité à recevoir
7 : *Empowerment* de soi et des autres
10 : Amour de soi
13 : Pardonner le passé et apprendre les leçons
15 : Impact sur l'humanité
25 : Confiance en l'univers
46 : Image de soi, santé du corps

Je magnétise lorsque j'intègre pleinement l'énergie de mes portes!

Comment puis-je développer cette énergie ?

Quelle action puis-je prendre ?

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

7 Le manifesteur spécifique

Comment je perçois les choses et je les manifeste dans ma vie

← Détails
Manifesteur spécifique

Tu es capable de voir les choses très en détail telles qu'elles sont et tu as besoin d'être spécifique. Prends du temps pour imaginer les choses en détail pour les manifester dans ta vie.
Ex: je me visualise heureuse durant mon lancement avec 22 femmes inscrites, la joie que je ressens, les femmes que je rencontre, l'animation, etc.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

8 Le manifesteur non spécifique

Comment je perçois les choses et je les manifeste dans ma vie

→ Le *flow*
Manifesteur non-spécifique

C'est très passif et dans le *flow*.
Tu as besoin de te connecter aux émotions que tu veux ressentir.
Tu es une extension de l'univers et il connaît tes désirs.
Apprends à jouer avec tes désirs et ressens profondément leur concrétisation émotionnelle.
Ex: j'adore recevoir de l'argent.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

L'abondance

9 Manifester

L'important c'est de te connecter à une émotion puissante !

Tu dois le ressentir dans tout ton être !

Le message doit être à la forme positive !

Est-ce que tu le sens vibrer ?

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

10 Se connecter à sa cognition

Smell : quelle odeur active en moi le sentiment d'abondance ?
Feeling : quel feeling je ressens lorsque je suis abondante ?
Innervision : qu'est-ce que je visualise qui me fait ressentir l'abondance ?
Outervision : qu'est-ce que je vois qui me fait sentir l'abondance ?
Touch : qu'est-ce que je touche qui me fait sentir l'abondance ?
Taste : qu'est-ce que je goûte qui me fait sentir l'abondance ?

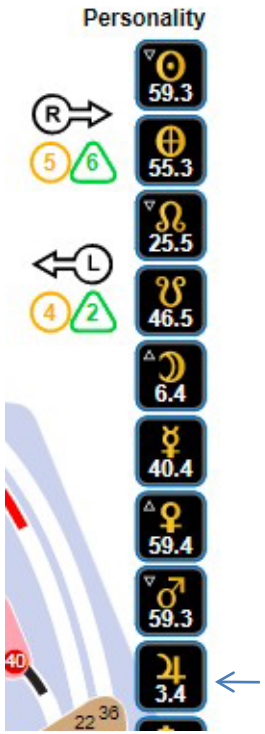
Comment puis-je la manifester dans mon quotidien pour vibrer encore plus l'abondance ?

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

L'abondance

11

Pourquoi je veux l'abondance



À côté de ton Jupiter conscient, le petit chiffre peut te guider.

1-La simplicité : veut se simplifier la vie.
2-La reconnaissance : veut être reconnu.
3-La célébration : veut célébrer la vie.
4-La charité : veut redonner pour aider l'humanité.
5-Le pouvoir : veut avoir un impact dans le monde.
6-La nature : veut un futur ou l'argent n'existe plus.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

12

Pourquoi je veux l'abondance

À travers tout cela, quel est ton pourquoi à toi ?

Celui qui vibre en soi ?

Celui qui te motive à avancer quand c'est difficile ?

Quelle est ta grande vision ?

Si tu sais ce que tu veux réellement, dans tout ton être, que tu le vibres chaque jour, la vie te l'apportera de la manière qu'elle doit être.

Tout est parfait!

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Caroline Hervieux
COACH DE L'ÂME

PROGRAMME DE FORMATION

Coach HD

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.