Caroline Hervieux
COACH DE L'ÂME

PROGRAMME DE FORMATION

Coach HD

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

MODULE 2

Les 6 lignes et les profils

COMMENCER !

Les 6 lignes

Les lignes

1-3 processus égocentrique et personnel
Les individus qui ne veulent pas avoir affaire aux autres.
Ils sont centrés sur leur propre vie, leur transformation et leur monde intérieur.

4-6 Processus dirigé vers l'extérieur
Les individus qui ont besoin de partager le passé et les possibilités de l'avenir avec les autres par les relations.
Ils ont besoin de partager à travers les relations.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 6 lignes

1 Ligne 1, Investigateur

Introspection – caméléon - empathie
Il a besoin de fondations solides pour se sentir en confiance, comprendre et être rassuré, ensuite il décidera s'il s'engage.
Sa devise: plus je sais, moins j'ai peur!
Il a besoin de chercher tout, tout, tout dans les moindres détails avec leur conscience afin de faire rayonner leur potentiel.
Il aime investiguer et faire des recherches, ne le dérangez pas!
Il peut sembler indépendant avec son désir de travailler seul, trouver les réponses qui vont le satisfaire pleinement avant de se mettre en action ou de permettre à son talent de se révéler.
Il aime observer les gens pour comprendre les actions qui fonctionnent de celles qui ne fonctionnent pas.
D'ailleurs s'il se sent inquiet, il fera comme le caméléon, il changera sa vision pour vous dévoiler seulement ce que vous voulez voir.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 6 lignes

2 Ligne 2, Ermite

Naturel – démocrate - projection
Il a un talent inné pour la facilité et l'insouciance dont il ne connaît pas la source.
Il a une difficulté à conscientiser sa complexité et c'est par le regard des autres qu'il va pouvoir déterminer sa valeur, sa contribution.
Le thème de l'ermite, c'est toi et moi, car il a besoin de l'extérieur pour être rassuré sur ce qu'il est.
Il a un besoin de temps seul, une indépendance qui lui permet d'analyser l'information à sa guise, d'ailleurs attention aux explosions si vous le dérangez dans ses moments *Me Time*!!!
Il rayonne aussi d'un désir de collaboration, de partenariat et de douceur qui ne manque pas d'attirer, comme un aimant, toutes les personnes qui peuvent lui refléter sa valeur, mais attention aux victimes qui s'accrochent et au rôle de sauveur malsain.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 6 lignes

3 Lignes 3, Martyr

Essai et erreur - mutation - adaptation
Il apporte une touche d'innovation avec sa couleur réservée, aventurier un peu impersonnel.
Il incite aux mouvements, à la transformation et même à l'imprévisibilité dans son grand besoin de changements.
Il est très polyvalent et adaptable à toutes situations.
Il a la certification du : réponds aux critères d'un rude apprentissage!
Il est spécialiste de l'expérimentation essaie/erreur/apprentissage/ajustement
Il essaie pour échouer et apprendre ou réussir et grandir.
Le mantra du 3: Il ne coûte rien d'essayer!
Bref, un plaisir pimenté à toutes relations, projets avec le sens du danger et du risque!

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 6 lignes

4 La ligne 4, Opportuniste

Externalisation - réseautage - renonciation
Il est l'altruiste, le compréhensif avec son attitude «un pour tous et tous pour un».
Il est le grand porteur du NOUS!
Il a une fragilité avec sa peur du rejet et de ne pas être reconnu ou apprécié!
Il est le sociable et encourage les réseaux de connaissance pour attirer naturellement les opportunités vers lui. C'est d'ailleurs ainsi qu'il va créer des collaborations en partenariats pour concrétiser ses projets.
Il aime montrer le chemin à suivre, parfois il est un peu rigide dans sa manière de le voir et cela peut apporter des frictions et un sentiment de rejet qui l'amènera par mécanisme à se retirer soudainement et à se refermer sur lui-même.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 6 lignes

5 Ligne 5, Hérétique

Universalisation – général - projection
Il est le professeur ou le guide charismatique doté du *leadership* juste et cadrant à ses heures. L'inconnu d'importance à la ligne de projection.
C'est le grand pédagogue, la source d'inspiration et l'esprit du guerrier à la fois, ce qui lui donne un aspect hypnotique, séduisant, voire ingénieux!
Mais, il n'est pas toujours ce qu'il paraît, car même s'il semble flotter sur une bulle hors du temps tel un magicien aux yeux des autres, il n'en est pas toujours de même à l'intérieur de lui. Pensez au cygne flottant sur l'eau!
Il accorde beaucoup d'importance à la réputation et au succès, ce qui l'amènera parfois vers la vantardise!
Lorsqu'il vit un échec, il aura tendance à s'apitoyer sur son sort.
Il a tendance à regarder au-dehors plutôt qu'à l'intérieur pour fuir ses faiblesses, ses problèmes ou ses complexes et il peut se sentir perdu dans ce monde.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

6 Ligne 6, Rôle modèle

Administrateur – optimiste – promoteur de la paix
Il est l'humaniste qui subdivise tout pour avoir une meilleure vue d'ensemble.
Il insuffle naturellement l'autorité dans ce qu'il fait avec une attitude objective, détachée, voire connectée à la sagesse omnisciente!
Il a parfois tendance à avoir la tête dans les nuages lorsqu'il se sent ennuyé par quelque chose, alors essayez d'avoir son attention!
Il a des idéaux très élevés, lesquels il veut transmettre et auxquels il veut que tout le monde adhère.
Il peut avoir des lunettes roses et pourtant vous voulez avoir cette personne à vos côtés, car il lorsqu'il prend une situation en main, c'est avec son expertise et sa rigueur.
Il motive et magnétise les gens vers lui et ses projets.
Sa vie est en trois phases:
0-18 ans, il vis l'expérimentation double de la ligne 3.
30-50 ans, il assimile et fais des liens entre les apprentissages.
50 ans et plus, il guide l'humanité.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

MODULE 2

Les 12 profils

COMMENCER !

Les 12 profils

1 Investigateur-Martyr (1-3)

Recherche & Découverte
Tu es une personne qui ne tient pas en place, alors capter et maintenir votre attention est difficile dans votre quête sans fin de nouvelles stimulations pour créer plus de stabilité dans ce monde.
En dépit de ton penchant pour l'introspection, tu es une personne pragmatique qui cherche inconsciemment l'élixir de vie, sans cesse attiré par le plus récent. Mais attention, avant de t'engager dans un projet, tu le regarderas tel un inquisiteur pour évaluer sa valeur et la valeur de l'investissement. Vous avez un sens inné de ce qui fonctionne ou non. Les insécurités de la première ligne, jumelée à la troisième ligne, peuvent te rendre prudent et réservé. Lorsque tu t'exprimes, on voit que tu as de grandes connaissances et que tu vas au fond des choses.
*Est-ce qu'il y a des moments **où** tu es dans l'inaction? Si oui, de quoi aurais-tu besoin pour agir? Attention au pessimisme versus essai/erreur vécu parfois comme un échec.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 12 profils

2 Investigateur-Opportuniste (1-4)

Recherche et Partage

Tu es un opportuniste qui a une approche disciplinée et réservée. C'est comme un tango entre la première ligne introvertie et la quatrième sociable. Tu as toujours le désir d'avoir une vue d'ensemble et d'en saisir tous les aspects pour avoir un ancrage sur ce qui protège ton cœur. Tu as un grand cœur, mais l'insécurité de la première ligne et la peur du rejet de la quatrième amènent un besoin majeur de contrôler dans les différentes situations. Lorsque tu arrives en temps de crise, rempli de doute, tu te refermes sur toi-même et tu deviens inaccessible.

Tu as une capacité à te focaliser sur une tâche avec tout ton cœur et ton enthousiasme et lorsque le sujet te passionne, tu deviens l'employé idéal, dévoué pour impressionner ton patron et tes collègues afin d'atteindre le succès.

Tu es un être rempli de compassion avec une aura chaleureuse qui se fera admirer pour sa sensibilité, son honnêteté, sa franchise et ses compétences.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 12 profils

3 Ermite-Opportuniste (2-4)

Solitude & Partage

Tu es comme une énigme à résoudre, extrêmement timide et retiré un instant, puis effronté et véhément l'instant suivant. Tu viens interagir avec joie dans le monde puis tu disparais dans ton refuge barricadé. D'ailleurs, bonne chance à ceux qui auront l'audace de franchir cette porte alors que tu es occupé dans un de tes projets. D'ailleurs, ces comportements, tout feu toute flamme, t'apportent une incompréhension de toi-même, c'est pour cela que tu vas demander aux autres de te refléter ce qu'ils perçoivent.
Tu as une chaleur naturelle et une grande écoute qui te permettent de mieux te comprendre, comme si dans chaque conversation, tu allais chercher des morceaux de ton propre casse-tête. Bref, tu te lances dans tout ce qui te permet de mieux te comprendre.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 12 profils

4 Ermite-Hérétique (2-5)

Solitude & Solution

Ici, nous avons deux lignes de projection, la ligne deux projette sur les autres pour savoir qui elle est, ses dons, ses capacités, ses talents, alors que la ligne cinq projette le sauveur leader. Il est important d'apprendre à ne pas vivre dans les attentes des autres et à développer ton autonomie et ta propre reconnaissance.

C'est le *leader* timide qui hésite à prendre sa place malgré son naturel charismatique et son imagination. Tu es cette personne qui arrive avec des idées fabuleuses, innovantes, puis ressentant le malaise de la scène, tu disparais sans reconnaître ta valeur, mais tu orientes les conversations pour que les autres puissent faire tes éloges. Tu es en quête constante de cette personne spéciale ou de ce travail unique, mais tu sens que tu ne le trouves pas et tu es superficiel dans tes relations de par ta méfiance. Pour toi, les apparences sont une priorité et tu garderas ton masque jusqu'au retour dans ton refuge sécuritaire.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 12 profils

5 Martyr-Hérétique (3-5)

Expérience & Solution

Ta vie est un chaos de rudes apprentissages qui te permettent de t'épanouir, assisté par ton grand sens de l'humour charismatique! Tu es le James Bond qui écoute les autres et est prêt à livrer combat. Tu as cette capacité à vivre en permanence sur le fil du rasoir et à sauter dans le vide avant d'avoir vérifié si tu avais ton parachute! J'apprendrai à voler durant la descente! De tous les profils, tu es LA personne qui va se mettre les doigts dans la prise juste parce que tu veux te faire ta propre opinion! Tu as une curiosité et une soif d'apprendre insatiable qui découle de tous tes questionnements spontanés. Tu as une force infatigable d'aborder la vie par la quête de la joie malgré tous les traumas que tu peux vivre, tu gardes le sourire et tu en ressors grandi. Tu es venue vivre une vie intense pour enseigner et guider l'humanité par ta sagesse. Ton *leadership* naturel pragmatique te permettra d'apporter des solutions innovantes et de fronder l'autorité pour faire changer ce qui n'est plus adéquat en plus de ton talent en situation de crise!

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 12 profils

6 Martyr-Modèle (3-6)

Découverte & Authenticité

Tu es le casse-cou empressé avec la sagesse du vieux sage détaché. Ta vie va à deux vitesses, rapide pour vivre des expériences intenses et lentes pour tendre vers plus de sagesse. Tu es constamment dans un dilemme intérieur à savoir si tu devrais t'investir dans l'action de la vie ou transcender tout cela. Ces moments te permettent une grande sagesse que tu intègres dans ta vie pour guider l'humanité. Tu as cette attitude qui impose le respect avec ton: «je suis déjà passé par là, écoutez-moi».

Ta vie est en trois phases:
0-18 ans, tu vis l'expérimentation double de la ligne 3.
Ce profil est intéressant, car jusqu'à ses 30 ans il va doublement expérimenter la vie grâce à sa double ligne 3.
30-50 ans, tu assimiles et fais des liens entre tes apprentissages.
50 ans et plus, tu guides l'humanité.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 12 profils

7 Opportuniste-Investigateur (4-1)

Destin, Communauté & Recherches
Tu as un thème dans la vie et une manière de vivre précise particulière. Il suffit de laisser ton cœur te guider vers ta destinée. Tu représentes 2% de la population. Ta nature inflexible et inébranlable te rend difficile à comprendre pour les autres, car tu suis ta destinée sans y déroger.
C'est comme si tu ressentais le thème de ta vie et que peut importe ce que tu fais, ce sera centré là-dessus.
Ta destinée est inscrite juste à côté de ton soleil conscient et inconscient! Voilà le thème de ta vie, alors suis ton autorité pour faire des choix alignés, pour sentir que tu es dans la vérité de ton cœur quelle qu'elle soit.
Tu n'es pas venu incarner un style de vie comme tout le monde et apprends à t'entourer des personnes qui comprendront ta nature unique. Pour les autres et bien basta!

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 12 profils

8 Opportuniste-Modèle (4-6)

Communauté et Guidance

Tu es un fin observateur de la vie qui passe souvent trop de temps dans sa tête ou dans son cœur, en alternance, ne sachant pas quel est le meilleur des deux. Mais lorsque la lumière arrive enfin, la sagesse te guide avec conviction dans la bonne direction et par ta nature sociale, tu influences les autres à te suivre vers un horizon excitant.

Le dilemme cœur ou tête reviendra souvent dans ta vie avant de décider si tu t'engages dans une action ou si tu passes ton tour. Comme si du haut de la colline, tu es inspiré et tout semble clair, alors tu descends dans le cœur et les peurs de rejet arrivent et brouillent les cartes. Quand tu apprends à prendre confiance dans la sagesse de tes expériences, tu avances avec conviction et tu guides l'humanité dans ton sillage à s'investir avec son cœur.

Tu es un rayon de soleil chaleureux dans l'environnement social que tu adores et ce réseau te sert en quelque sorte de tremplin pour concrétiser tes projets.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 12 profils

9 Martyr-Investigateur (5-1)

Solutions et Recherches
Tu es venu enseigner et guider l'humanité avec ton intelligence et ton expertise en résolution de problèmes. Tu as une grande perspective et une approche imaginative pour surmonter les obstacles. Lorsque tu t'engages dans quelque chose, c'est totalement et tu feras toutes les recherches rigoureuses pour avoir la connaissance dont tu as besoin. Tu es très rigoureuse.

Tu es comme un cygne que l'on voit flotter sur l'eau, calme et captivant, alors que tu es très actif pour rassurer tes insécurités. Tu ne veux surtout pas que les gens les découvrent. D'ailleurs, peu de personnes ont réellement accès à toi, la véritable toi qui a des faiblesses et tu maintiens un mur de barricade pour éviter que ta couverture soit grillée.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 12 profils

9 Martyr-Investigateur (5-1) suite

Solutions et Recherches

Ta source d'estime de soi se trouve presque principalement dans le travail et ta capacité à performer, à être la référence, car c'est dans ce domaine que tu peux contrôler tes insécurités.

La ligne 5 ici a quelque chose de «karmique» et tu vas avoir besoin de rencontrer des personnes de tes anciennes vies pour accomplir ta destinée.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 12 profils

10 Hérétique-Ermite (5-2)

Solutions et Solitude

Tu es une personne qui vit souvent de la dualité intérieure en te demandant constamment ce que les autres pensent de toi. Alors qu'une partie de toi veut sortir socialiser et guider l'humanité, l'autre te demande des moments de retrait, de solitude. Avec ta double ligne de projection, tu peux être n'importe qui et faire n'importe quoi, alors ce que les autres vont te refléter n'aura pas vraiment de valeur si je peux te rassurer un peu ici.

Lorsque tu te laisses aller à t'exprimer, tu es charmant et tu captives les autres avec tes histoires et tes idées. Tu es cette personne pleine de ressource qui apparaît un instant pour affirmer une vérité et puis disparaît! Illusoire et insaisissable par nature!

Tu as un don naturel pour captiver les autres et les impressionner par ton talent, alors apprends à accueillir les applaudissements qui suivront sans t'identifier à eux.

Tu as besoin que tout soit vrai dans ta vie, ce qui apporte son lot de pensées et de mal-être, mais à travers cela aussi un désir de t'amuser.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

11

Modèle-Ermite (6-2)

Sagesse et Naturel
Tu as une autorité naturelle avec ta grande sagesse qui sait toujours ce qu'il faut faire! D'ailleurs avec ton ambition, tu as une forte tendance à prendre tout en charge parce que c'est seulement ainsi que tu sais que ce sera vraiment bien fait! Et parfois, tu vis beaucoup de frustrations, car tu te sens surchargé d'avoir tout pris en charge!
Tu as une joie de vivre avec ton éternel optimisme qui se ressent chez les autres. Aussi, tu as une attitude assurée, claire et harmonieuse qui te permet de dépasser les drames du quotidien en voyant ce qui est vraiment derrière cette mise en scène! On t'a sûrement dit depuis l'enfance que tu avais une sagesse étonnante.
Parfois, tu peux avoir une attitude un peu froide ou distante, c'est que tu évalues si cette action en vaut vraiment la peine pour toi. C'est l'ermite en toi qui a besoin de moments de solitude pour prendre du recul et prendre soin de lui.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 12 profils

12

Modèle-Martyr (6-3)

Sagesse et Découverte
Tu es un modèle à suivre qui connaît plein de choses tant au niveau des connaissances, des expériences et des activités que tu pratiques.
Si je parlais avec toi tu me dirais sûrement: je suis déjà passé par là, j'ai déjà fait tout cela et tu sais quoi d'autre? Je peux prévoir ce qui va arriver!
Tu as de la difficulté à trouver des personnes qui arrivent à ton niveau, qui soient brillantes, cultivées et exigeantes. Tu carbures aux expériences et aux défis, ce qui nourrit ta grande sagesse.
Tu es la rebelle qui bouscule la vie et qui aime vivre sur le fil du rasoir pour ressentir constamment cette excitation que tu aimes tant.

Ta vie est en trois phases:
0-18 ans, tu vis l'expérimentation double de la ligne 3.
30-50 ans, tu assimiles et fait des liens entre tes apprentissages.
50 ans et plus, tu guides l'humanité.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Caroline Hervieux
COACH DE L'ÂME

PROGRAMME DE FORMATION

Coach HD

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.