Caroline Hervieux
COACH DE L'ÂME

PROGRAMME DE FORMATION

Coach HD

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

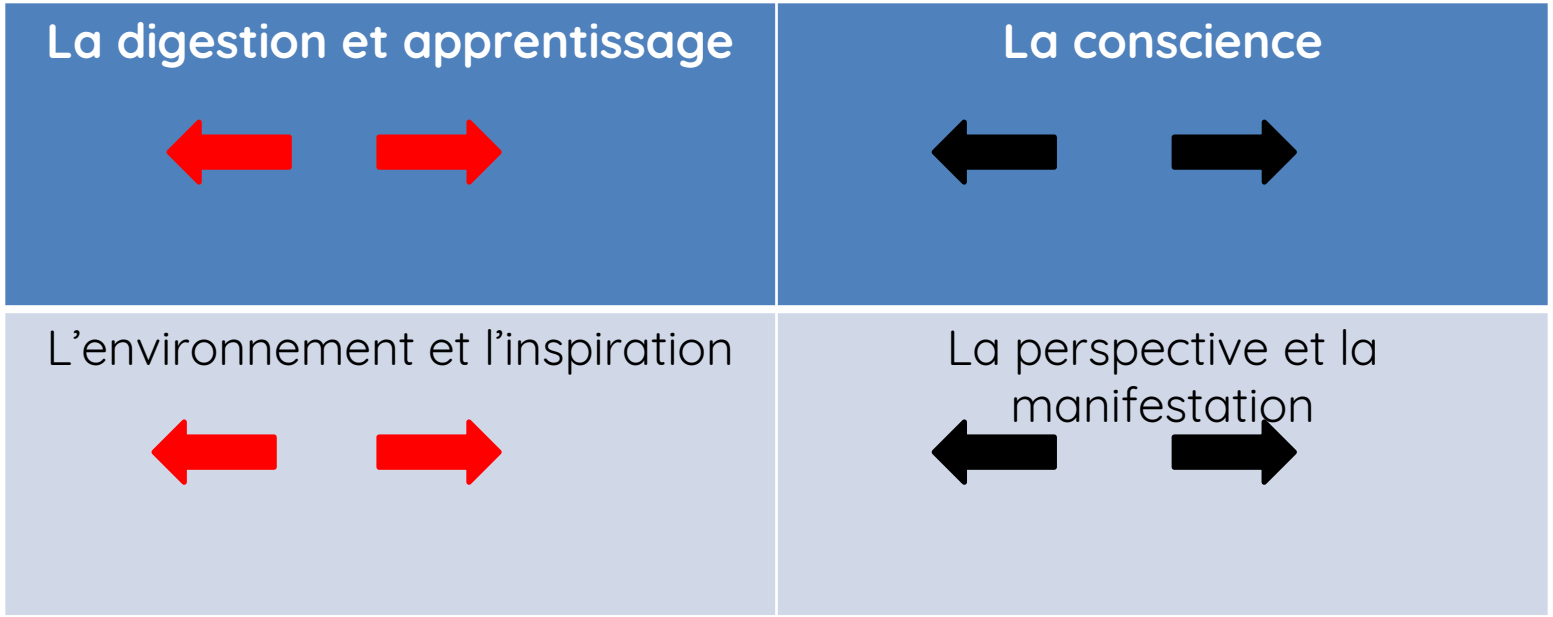
MODULE 4

Les 8 variables

COMMENCER !

Les 8 variables

Conscientes et inconscientes



© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 8 variables

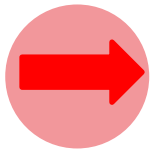
Digestion

Comment je digère l'information, la nourriture, l'énergie.

← Énergie masculine
Besoin de structure, constance, routine.
Apprentissage des faits par la répétition.
Prends les choses comme elles sont dites.
Très bonne mémoire des détails.
Logique, factuel, précis.
Alimentation constante (n'aime pas avoir faim).

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 8 variables



Digestion

Comment je digère l'information, la nourriture, l'énergie

→ énergie féminine
Pas de routine, légèreté, fluidité, liberté, spontanéité, suivre le *flow,* flexibilité.
Absorbe les nuances, connecte les mots pour lire entre les lignes.
Absorbe l'information comme une éponge en te connectant.
Partage les ressentis et la signification profonde des situations.
Alimentation intuitive (suit son corps).

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 8 variables

Environnement

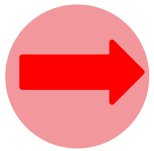
Comment mon environnement soutien ma connexion à mes désirs, idées, concepts

←

Besoin d'un environnement structuré, propre, adapté, décoré.
L'environnement est là pour te soutenir dans ta création.
Tu es l'observée, tu aimes être regardée par les personnes autour de toi et tu as besoin d'être active (soutien).

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 8 variables



Environnement

Comment mon environnement soutien ma connexion à mes désirs, idées, concepts

→

Besoin de créativité et d'imagination dans un nouvel endroit.
Besoin de se balader dans les endroits pour choisir intuitivement la place qui lui permettra de se sentir comme elle le souhaite pour s'inspirer et créer.
Tu es l'observateur, tu aimes apprendre en observant les autres agir, un peu à part, plutôt relaxe tu te se laisses porter par la vie.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 8 variables

Conscience et motivation

← *Focus*

Conscience stratégique masculine.

Se souvient des choses vraiment facilement et comment elles sont dites.
Esprit logique, structuré, pensée factuelle.

Tu peux aller dans les profondeurs de ta mémoire pour t'aider à ressentir une émotion et l'utiliser pour visualiser ce que tu veux créer ou comprendre.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 8 variables

Conscience et motivation

→ Réceptivité

Conscience réceptive féminine.
Vois la créativité et la beauté de la vie en toute chose avec fantaisie et imagination.
S'intéresse aux significations cachées, à la profondeur, la beauté des choses.
Peut expliquer les choses sans se rappeler des détails précis.
Tu absorbes absolument tout; mouvement, tons, mots, vibrations, couleurs, etc.

Parfois besoin que des personnes te posent des questions pour formuler ce que tu souhaites.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 8 variables

Perspective

Comment je perçois les choses et je les manifeste dans ma vie

← Détails

Manifesteur spécifique
Tu es capable de voir les choses très en détail telles qu'elles sont et tu as besoin d'être spécifique. Prends du temps pour imaginer les choses en détail pour les manifester dans ta vie.

Ex: je me visualise heureuse durant mon lancement avec 22 femmes inscrites, la joie que je ressens, les femmes que je rencontre, l'animation, etc.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Les 8 variables

Perspective

Comment je perçois les choses et je les manifeste dans ma vie

→ Le *flow*

Manifesteur non-spécifique
C'est très passif et dans le *flow*.
Tu as besoin de te connecter aux émotions que tu veux ressentir.
Tu es une extension de l'univers et il connaît tes désirs.
Apprends à jouer avec tes désirs et ressens profondément leur concrétisation émotionnelle.
Ex: J'adore recevoir de l'argent.

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.

Caroline Hervieux
COACH DE L'ÂME

PROGRAMME DE FORMATION

Coach HD

© 2022 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de l'âme.