Caroline Hervieux
COACH DE TRANSFORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

Coach HD

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

Quantum human design

Merci Karen Curry Parker

Les 5 types

1 L'initiateur (manifesteur)

Mission spirituelle : Traduire l'inspiration divine en action

Mission quantique : Initier les gens à la fréquence de la transformation et de la créativité par l'accès direct à la pulsion quantique.

Thème émotionnel : La colère
L'initiateur a une connexion directe à l'inspiration divine et lorsqu'il sent l'alignement interne et le bon timing, son rôle est d'initier des actions en alignement à cette pulsion et cette idée. S'il ne peut pas le faire ou s'il est interrompu, il vivra de la colère. C'est le signal que son flot créatif a été interrompu et que l'énergie créative est allée ailleurs, car il ne canalise plus.

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

1 L’initiateur (manifesteur)

Expression optimale : Il est pleinement connecté à l’inspiration divine et au flot pour suivre sa mission unique d’initier. Il affirme son besoin adéquatement aux autres afin de suivre le timing et de garder son impact dans le monde. Il reconnait son pouvoir et ne se laisse pas atteindre par les jugements des autres. Il honore son flot créatif. Il est la muse et l’agent de changement sur Terre.

Challenge : Apprendre à utiliser son pouvoir créatif de manière durable. Apprendre à reconnaitre et honorer son pouvoir, cultiver un alignement interne en alignement au flot créatif et être en paix avec les idées qu’il apporte pour changer le monde.

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

1 L’initiateur (manifesteur)

Les questions à te poser pour garder ton alignement:

- Comment je me sens d’être dans ma puissance?
- Est-ce que je me permets de suivre mon propre flot comme enfant, comme adulte?
- Est-ce que la colère fait partie de ma vie?
- Est-ce que je suis capable de nommer mes besoins et d’être supporté?
- Est-ce que je suis en désalignement physique, émotionnel, moral, monétaire ou énergétique?
- Est-ce que j’ai confiance en les idées que je reçois?
- Est-ce que je sais reconnaitre le timing et y répondre en prenant action?

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

2 L’alchimiste (générateur)

Mission spirituelle : Transformer l’inspiration en réalité

Mission quantique : Manifester la créativité et l’exprimer par la dévotion

Thème émotionnel : Frustration
C’est l’expert de l’accomplissement de soi en matérialisant l’inspiration en réalité en naviguant la vie avec confiance : savoir comment savoir et savoir comment apprendre pour ensuite l’accomplir. C’est le bâtisseur de l’humanité qui danse en répondant à la vie en suivant les opportunités. Ce n’est pas à lui de penser les choses. Il a un cycle de croissance à plateau et c’est lorsqu’il a tout appris qu’il vit de la frustration. Alors, c’est le temps de garder son alignement pour finaliser l’apprentissage jusqu’à une nouvelle opportunité. La frustration indique la fin d’un cycle.

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

2 L’alchimiste (générateur)

Expression optimale : Développer une compréhension que la vie est un aréna pour explorer et élever l’éducation. À travers la réponse, l’endurance, la durabilité, la pratique, la répétition, la correction, il apprend qui il est et comment répondre à la vie pour pleinement incarner leur histoire. Il est là pour être guidé par la réponse à la vie et non d’essayer de figurer les prochaines étapes. Une connexion profonde au sacral permet de répondre à la vie et ainsi de suivre leur mission d’évolution et d’accomplissement à travers les opportunités.

Challenge : Apprendre à attendre les prochaines étapes. Développer l’habileté de s’asseoir et d’attendre avec la frustration en comprenant que c’est une étape d’expansion jusqu’au moment d’agir. Apprendre à faire confiance à leur sacral et laisser la trajectoire se dessiner naturellement pour s’accomplir dans leurs actions.

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

2 L’alchimiste (générateur)

Les questions à te poser pour garder ton alignement:

- Comment j’expérimente la frustration?
- À quel endroit je ressens la frustration dans mon corps?
- Comment je réponds à la frustration? Quelles sont mes habitudes?
- Est-ce que je suis frustrée envers la vie actuellement?
- Est-ce que j’ai confiance en mon sacral?
- Est-ce que j’ai confiance que ma prochaine étape se dévoilera au bon moment?
- Comment je me sens d’attendre?
- Qu’est-ce que je peux faire pour cultiver davantage de patience et d’alignement?

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

3 L’orchestrateur (projecteur)

Mission spirituelle : Ancrer l’énergie de ce que nous sommes venus créer, aligner l’énergie du monde et guérir l’énergie de la planète.

Mission quantique : Garder l’énergie de ce qui arrive et nettoyer les vibrations de la conscience collective.

Thème émotionnel : Amertume
L’orchestrateur a un rôle spécial de garder les connaissances, les intuitions et la sagesse qui a le potentiel de changer la façon de construire le monde. En travaillant avec l’énergie, il est guidé intuitivement pour savoir comment traduire l’énergie en matière. Son énergie est activée par la reconnaissance et l’invitation. Il a besoin qu’on reconnaisse sa valeur et d’être vu pour partager sa sagesse de manière efficace. L’amertume vient s’il ne reconnait pas sa valeur et s’il essaie de forcer l’énergie et de tout construire, puis s’épuiser.

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

3 L’orchestrateur (projecteur)

Expression optimale : Il prend soin de son esprit, de son corps et de son âme avec attention. Il sait que l’attente et le timing travaillent pour lui et il utilise les temps d’attente pour se reposer, se régénérer. Il reconnait sa valeur et il l’honore en partageant sa sagesse aux bonnes personnes au bon moment. Il sait que les opportunités sont en parfait synchronisme avec l’univers et non sa valeur. Il sait qu’il a un plus grand impact en partageant sa sagesse qu’en faisant le travail de manifestation, il guide et délègue pour conserver son énergie à partager.

Challenge : Apprendre à connaitre sa valeur et sa sagesse suffisamment pour attendre les bonnes opportunités et les bonnes personnes pour partager ses intuitions et ses connaissances. Il cultive son énergie en se reposant et en conservant une bonne estime de soi.

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

3 L’orchestrateur (projecteur)

Les questions à te poser pour garder ton alignement:

-Est-ce que je suis amère? Pourquoi suis-je amère?
-Quel message l’amertume essaie-t-elle de me partager?
-Est-ce que je connais ma valeur?
-Comment je peux augmenter ma valeur, mon estime de soi et ma confiance en moi?
-Est-ce que j’ai besoin de me reposer?
-Est-ce que je me rappelle d’une invitation où je me sentais reconnue et vue?
-Comment je me sens lorsque je suis reconnue et vue?
-Est-ce que j’ai un bon niveau d’énergie?
-Est-ce que j’ai l’énergie de répondre à une opportunité?

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

4 Le calibreur (réflecteur)

Mission spirituelle : Être un baromètre de l'alignement de l'humanité au cœur.

Mission quantique : Être le miroir de la condition humain et du potentiel humain

Thème émotionnel : Désappointement
Le calibreur a le rôle d'expérimenter et d'amplifier le potentiel des possibilités humaines d'accomplissement pour le refléter ensuite au monde. Le désappointement peut venir du monde qui l'entoure, car il ressent, par ses 9 centres, l'écart entre ce qui est et ce qui est possible. S'il ne connait pas le fonctionnement de son énergie, il peut se fondre dans les impasses des autres, ce qui lui fait perdre sa propre connexion, identité et direction. Faire des choix rapides en n'attendant pas le cycle lunaire qui apporte la clarté en s'entendant parler aux autres de leurs réflexions, puis regretter le choix.

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

4 Le calibreur (réflecteur)

Expression optimale : Il est à l'affût de son environnement et des énergies expérientielles qui l'entourent. Il ressent l'alignement à la communauté. Il connait l'impact de l'énergie des autres et prend le temps de trouver l'alignement pour ce qui est mieux pour eux dans le flot. Il est conscient de sa réflexion et peut simplement être le reflet. Il sait que sa mission et son pouvoir résident dans le reflet. Il sait que même s'il voit ce qui est à améliorer, ce n'est pas son travail de le faire, simplement le refléter.

Challenge : Apprendre à laisser aller le besoin de réparer, améliorer ce qui ne fonctionne pas pour simplement expérimenter et refléter en ayant confiance que l'univers et le timing seront parfaits pour accompagner le monde dans sa transformation en alignement avec la paix. Vivre, expérimenter les sensations tel un miroir de prise de conscience pour les autres en se rappelant que c'est aux autres de faire les transformations.

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

4 Le calibreur (réflecteur)

Les questions à te poser pour garder ton alignement:

-Est-ce que je suis désappointée? Et à propos de quoi ou de qui?
-Qu'est-ce que j'ai besoin de guérir, aligner, laisser aller pour m'apporter plus de conscience et me remettre du désappointement?
-Est-ce que je me sens responsable de guérir ou réparer les enjeux des autres?
-Est-ce que j'ai besoin de laisser aller des responsabilités?
-Est-ce que je me sens responsable d'aider les autres à atteindre leur potentiel?
-Est-ce que je suis au bon endroit et avec les bonnes personnes?

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

5 Le maitre du temps (manifesteur-générateur)

Mission spirituelle : Matérialiser l'inspiration

Mission quantique : Manifester la créativité et accélérer le processus quantique et le temps linéaire

Thème émotionnel : Frustration (flot créatif) et colère (attente)
Le maitre du temps est un hybride. Comme l'initiateur, il a un flot créatif, mais il ne peut pas initier et doit attendre la réponse interne du sacral comme l'alchimiste. Dès qu'il a la réponse, il peut rapidement prendre action pour trouver les manières les plus rapides de manifester les idées. C'est son rôle de trouver les chemins les plus rapides, efficaces et faciles. Il a besoin d'occuper son énergie en étant dans plusieurs choses à la fois et il ne finira pas tout. S'il s'y oblige, il ressentira frustration et colère.

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

5 Le maitre du temps (manifesteur-générateur)

Expression optimale : Il connait son pouvoir et sa vitesse. Il est conscient des personnes qu'il impacte par ses réponses rapides à la vie. Il est aligné aux réponses de son sacral et il prend action dès qu'il peut répondre à la bonne chose. Il a la sagesse de manifester rapidement en sachant quelles étapes faire et lesquelles peuvent être sautées. Il a la capacité de changer les choses et les perceptions des gens rapidement par ses propres expériences.

Challenge : Apprendre à attendre la prochaine étape avant d'agir en sachant aussi que ce ne sont pas tous les projets qui vont aboutir à quelque chose. Reconnaitre le rôle de trouver les façons les plus efficaces et rapides de concrétiser. Embrasser le sens interne du timing en suivant son rythme unique et sans se juger.

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Les 5 types

5 Le maitre du temps (manifesteur-générateur)

Les questions à te poser pour garder ton alignement:

-Comment je gère mon énergie?
-Est-ce que je fais suffisamment d'activité physique?
-Comment mon corps réagit si je ne bouge pas suffisamment?
-Quel rôle joue la frustration/colère dans ma vie?
-Qu'est-ce qui me frustre/met en colère?
-Comment je gère la frustration/colère?
-Comment je me sens lorsque je travaille sur quelque chose qui ne fonctionne pas comme je le souhaitais?
-Qu'est-ce que je fais pour être bienveillant envers moi-même?

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.

Caroline Hervieux
COACH DE TRANSFORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

Coach HD

© 2024 - Tous droits réservés - Toute reproduction est strictement interdite sans la permission écrite de Caroline Hervieux – Coach de transformation.